

Sharad Purnima
Dinsdag 19 oktober 2021
Ashram Shri Dutcheswar Dhaam

De volle maan van de maand Ashwin wordt Sharad Purnima genoemd. Het is de belangrijkste volle maan van het jaar omdat de maan heel dichtbij onze planeet Aarde staat deze nacht. De effecten van de stralingen zijn immens groot hierdoor. De maan straalt deze nacht fel en geeft nectar die medicinaal en helend is voor alle levende wezens (planten, dieren en mensen enz.) Het laat nectar 'regenen'.

Het heeft ook heel veel invloed op onze geest, denkvermogen, ons handelen enz. Onze Geschriften geven dan ook aan dat deze dag het uitvoeren van positieve handelingen belangrijk zijn voor het geest en lichaam. Lezen uit onze Geschriften, mantra's recitatie, doen van mantra jaap, mandir bezoeken enz zorgt ervoor dat het geest kalm blijft.

Op de dag van Sharad Purnima doen velen de hele dag en nacht puja en mantra jaap. Er wordt gebeden voor welzijn en voorspoed in het gezinsleven. In deze periode is het weer heel rustig, er zijn geen wolken aan de hemel en er is geen wind. Het is heel gunstig om in deze nacht te wandelen en de maanstralen op het lichaam te laten stralen en inwerken. De stralen zorgen voor koelte in het lichaam en geven energie waarmee men in hun kracht wordt geplaatst.

Deze dag wordt zoetheid gemaakt met melk geofferd. Er wordt khee geofferd en in de open lucht geplaatst zodat de amrit (nectar) door kan dringen in de spijzen. De volgende dag wordt dit als prasaad verdeeld onder de gezinsleden en genuttigd. Door het gezegende prasaad te eten, krijgt men nectar binnen die alle ziekten geneest. In de Ayurveda wordt de medicinale werking en betekenis van de maanlicht ook beschreven.

Ook wordt deze dag Lakshmi puja uitgevoerd voor het verkrijgen van rijkdom en welzijn. Mensen met tegenslagen op financieel gebied doen puja om verlossing te verkrijgen.

In Ashram Shri Dutcheswar Dhaam gaan wij **1008x** Ram Naam Sankirtan doen om onszelf en onze omgeving de vullen met positieve energieën.

Programma

Dinsdag 19 oktober vanaf 18:00 uur in de avond.

U bent zeer welkom om mee te doen met Ram Naam Sankirtan.

Tot dan!
Jai Shri Ram

Info: sanatan@hotmail.nl / srpsan@live.nl
website: www.muhurta.nl
telefoon: 06-47988086 / 06-47334747
Stichting Shri Sanatan Dharma Nederland
Bankrekeningnummer / NL16 INGB 0001 7261 38